

LANCEMENT DE L'ÂGISMOMÈTRE

nouvel outil pour rendre visible l'âgisme et les violences envers les personnes âgées

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

15 juin 2026 - Région bruxelloise et Région wallonne, Belgique

À l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées, plusieurs associations belges lancent ensemble un outil à destination des aîné-es pour rendre visible des violences souvent banalisées et invisibilisées.

En Belgique, la moitié des personnes de 70 ans et plus a été victime de discrimination fondée sur l'âge au cours des 12 derniers mois. Ce sont les chiffres d'Unia de novembre 2025. Mais quelles réalités se cachent derrière ce chiffre ?

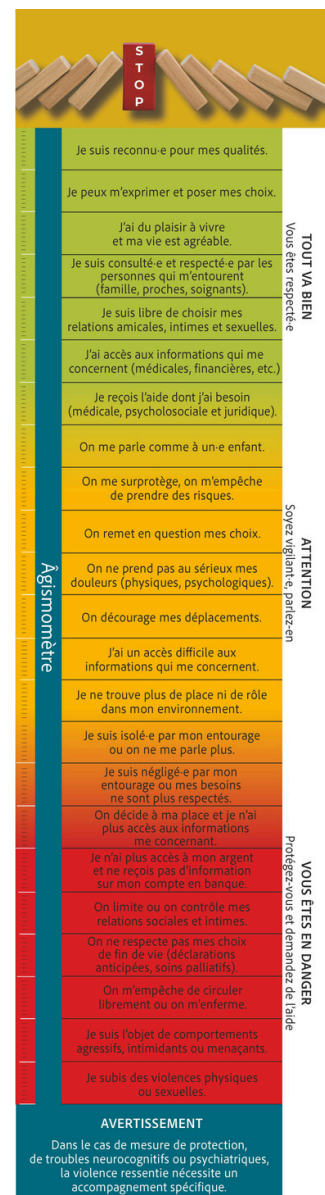
“Est-ce qu'on décide à ma place parce que je suis vieux/vieille ?”

“À partir de quand une attitude liée à l'âge devient-elle une violence ?”

“Est-ce normal qu'on ignore mon avis sur mes soins, mon argent, mes relations, ou mon mode de vie ?”

C'est pour répondre à ces questions qu'un collectif d'associations dévoile ce 15 juin l'**Âgismomètre**, un outil pédagogique destiné à aider chacun-e à identifier des situations d'âgisme, de non-respect des droits, ou de maltraitance dans la vieillesse.

Inspiré du violentomètre utilisé dans la lutte contre les violences conjugales, l'Âgismomètre prend la forme d'une réglette colorée – du vert au rouge – permettant d'évaluer des situations concrètes du quotidien : infantilisation, invisibilisation, propos humiliants, privation d'autonomie, ou comportements discriminatoires liés à l'âge...



Pourquoi nous avons besoin de cet outil

→ Parce que l'âgisme reste massif... mais souvent invisible

L'âgisme désigne les discriminations, stéréotypes ou violences fondés sur l'âge. Il peut prendre la forme de "blagues", d'attitudes paternalistes ou de pratiques institutionnelles qui limitent les droits des personnes âgées.

→ Parce que l'âgisme peut conduire à des situations de maltraitance

L'Âgismomètre permet d'identifier un continuum allant du manque de respect jusqu'aux violences les plus graves, mettant la vie des personnes en danger.

→ Parce que la question devient un enjeu international de droits humains

Le lancement intervient alors que les Nations Unies poursuivent les travaux préparatoires à une future convention internationale sur les droits des personnes âgées. Pour répondre aux violences identifiées avec l'Âgismomètre, la convention devra réaffirmer les droits des personnes âgées et créer les recours pertinents pour restaurer la dignité des personnes concernées.

***“Nous vieillissons toutes et tous.
Lutter contre l'âgisme, c'est construire
une société plus juste pour chacun
et chacune, à tous les âges.”***

rappellent les auteur·ices de l'outil



Prendre conscience pour agir en conséquence

L'Âgismomètre :

- permet aux personnes âgées de réfléchir à des situations vécues ;
- aide les professionnel·les et les proches à ouvrir le dialogue ;
- oriente vers des services d'écoute et d'accompagnement.

10.000 exemplaires de l'outil sont diffusés gratuitement en Belgique

francophone à partir du 15 juin 2026. Des distributions auprès des aîné·es et des professionnel·les ont lieu dans plusieurs villes de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Une adaptation néerlandophone est prévue prochainement.

→ Une liste des événements et actions prévues est disponible sur demande

→ L'outil est accessible en ligne sur www.agismometre.be (à partir du 15 juin)

Les journalistes sont invité·es à :

- venir assister aux premières distributions afin de récolter des témoignages et rencontrer les acteurs de terrain mobilisés autour de la lutte contre l'âgisme et la maltraitance ;
- organiser un échange (plateau/radio) avec les partenaires.

Contacts presse

En région bruxelloise

Estelle Huchet

estelle.huchet@droitsdevant.be

0470/12 89 49

En région wallonne

Vincent Vandemeulebroucke

vincent.vdmlb@respectseniors.be

081/24 50 30

A propos des partenaires



Centre Local de Promotion de la Santé (CLPS) du Brabant-Wallon

Le CLPS accompagne les professionnel·les du Brabant wallon en vue de favoriser la santé, le bien-être et la qualité de vie de leur public. www.clps-bw.be



droits devant est une association sans but lucratif engagée pour la promotion et la défense des droits humains dans la vieillesse. Par ses actions d'éducation aux droits humains, de plaidoyer, et d'appui juridique, l'association œuvre pour une société plus juste et plus inclusive. www.droitsdevant.be



Écoute Seniors / Infor Homes sont hébergés au sein d'une même asbl reconnue par les administrations bruxelloises. Écoute Seniors est le dispositif d'écoute et de prévention de la maltraitance à l'égard des aîné·es pour la Région Bruxelloise. Infor-Homes informe sur les lieux et les services adaptés à la situation de chaque aîné·e. www.inforhomesasbl.be



Entr'âges est une association spécialisée dans les liens intergénérationnels et la lutte contre les stéréotypes liés à l'âge par : l'accompagnement de projets associatifs, privés, citoyens et universitaires, des ateliers et éducation permanente, un centre de documentation, des événements sociaux-culturels, la coordination d'un réseau national intergénérationnel, et la gestion d'une plateforme de partage de ressources. www.entrages.be - www.intergenerations.be - [Centre de documentation](#)



Liages est une association active sur les questions d'âgisme, de citoyenneté et de santé des personnes âgées. Son but est de veiller à leur autodétermination et à leur émancipation. www.liages.be



Respect Seniors est l'agence wallonne qui fournit une assistance au bénéfice des aîné·es en matière de maltraitance (notamment par la mise sur pied, la gestion et le suivi d'un numéro d'appel téléphonique gratuit 0800 30 330) ainsi qu'un accompagnement psychosocial gratuit et individualisé des situations de maltraitance. www.respectseniors.be